

Jarosław Krzyżak, Krzysztof Korzeniewski

MEDYCYNA DLA NURKUJĄCYCH

Miło nam poinformować Państwa, że od 7 września 2020 r. dostępna jest w sprzedaży kolejna książka dr. med. Jarosława Krzyżaka pt. „Medycyna dla nurkujących, która powstała we współpracy z wybitnym specjalistą medycyny tropikalnej i podróży prof. dr. med. Krzysztofem Korzeniewskim. Książka rekomendowana jest przez Polskie Towarzystwo Medycyny i Techniki Hiperbarycznej, Wojskową Izbę Lekarską oraz Polskie Towarzystwo Medycyny Morskiej, Tropikalnej i Podróży.

Poprzednia książka „Medycyna nurkowa” została wydana 14 lat temu i dało się odczuć potrzebę wznowienia tej publikacji. Ponieważ przez ten okres nieco zmieniło się w medycynie nurkowej, a amatorzy nurkowania częściej nurkują w akwenach daleko poza Polską, obecna publikacja została poszerzona o zagadnienia związane z podróżowaniem i przebywaniem nurka w obcych strefach klimatycznych i sanitarnych, często odwiedzanych podczas wypraw nurkowych.

Na wyprawach w szczególności w strefie międzyzwrotnikowej narażeni jesteśmy na ekspozycje różnych patogenów, które warto poznać i nauczyć się im zapobiegać. W rejonach o niskich standardach sanitarnych największym problemem zdrowotnym dla nurkujących jest biegunka podróżnych. Kolejnym zagrożeniem są choroby przenoszone przez komary, muchówki, kleszcze i inne owady. Wśród nurkujących zdarzają się przypadki zachorowań na choroby zakaźne, przeciw którym dostępne są szczepienia ochronne, ale nie zawsze są przyjmowane przed wyjazdem. Ponieważ liczba miłośników nurkowania w strefie tropiku i subtropiku stale rośnie, rozpowszechnienie wiedzy na temat występujących zagrożeń oraz stosowania podstawowych zasad profilaktyki zdrowotnej wydaje się koniecznością.

Nowością w książce jest bogato ilustrowany rozdział ostatni poświęcony niebezpiecznym zwierzętom lądowym i morskim. Może on stanowić krótki przewodnik po wybranych przedstawicielach fauny lądowej i morskiej, która może zagrozić na biwakach jak i pod wodą.

Każdy, kto zdobył kwalifikacje nurka, powinien wykazać się w praktyce znajomością zagadnień, których wykorzystanie może uratować zdrowie albo życie własne lub partnera. Ze wzmocnieniem działalności podwodnej wiąże się znacząca liczba wypadków nurkowych, nierzadko prowadzących do śmierci. Prezentowany podręcznik ma wyposażać nurka w niezbędną wiedzę, która pozwoli zarówno bezpiecznie schodzić pod wodę, jak i wracać na powierzchnię.

Publikację polecamy wszystkim nurkującym, niezależnie od poziomu wiedzy nurkowej, instruktorom nurkowania oraz lekarzom.

Jarosław Krzyżak, Krzysztof Korzeniewski

MEDYCYNĄ DLA NURKUJĄCYCH – SUPLEMENT

Kwalifikacje zdrowotne do nurkowania po przebyciu COVID-19

Ponieważ **pandemia COVID-19** pojawiła się w końcowym okresie przygotowania do druku „Medycyny dla nurkujących” i nie ominęła tysięcy osób zajmujących się zawodowo i amatorsko działalnością podwodną, pojawiła się pilna konieczność zapoznania z problemem następstw zakażenia SARS-CoV-2, które nie są obojętne dla zdrowia i bezpieczeństwa nurkujących. Temu celowi ma służyć **suplement do naszej „biblii nurkowej”** pt. “Zdrowotne kwalifikacje do nurkowania po przebyciu COVID-19”.

Jarosław Krzyżak, Krzysztof Korzeniewski

KWALIFIKACJE ZDROWOTNE DO NURKOWANIA Z UWZGLĘDNIENIEM COVID-19

Nurkowanie w Polsce zaliczane jest do jednej z najczęściej uprawianych aktywności ekstremalnych. Nurkowania w wymiarze turystyczno-sportowym, jak i rekreacyjnym uprawiają przedstawiciele wszystkich grup wiekowych, od dzieci do osób w podeszłym wieku. Wymaga się od nich dobrego stanu zdrowia, ale ze względu na masowość, do nurkowania przystępują również osoby obciążone różnymi chorobami.

W chwili obecnej brak jest regulacji prawnych określających kwalifikacje zdrowotne do nurkowania rekreacyjnego. Z kolei niewielu lekarzy zna zagadnienia medycyny nurkowej i w przypadku konieczności oceny stanu zdrowia pacjenta pod kątem zdolności do nurkowania nie potrafią poradzić sobie z tą problematyką. Niniejsza publikacja jest rozwinięciem rozdziału książki pt. „Medycyna dla nurkujących” i jest przeznaczona głównie dla lekarzy praktyków, mając na celu przybliżenie zagadnień kwalifikacji zdrowotnych oraz pomoc w podejmowaniu trafnych decyzji orzeczniczych ale również dla osób nurkujących amatorsko i zawodowo.

Książki dostępne są jedynie w sprzedaży internetowej za pośrednictwem strony www.medycynanurkowa.pl