

Strengthening occupational health professionals'
capacities to improve the health of the ageing workforces

E•capacit ∞

Drodzy Państwo,

Starzenie się osób pracujących jest problemem wielu państw UE. Europejskie realia są takie, że większość pracowników i pracodawców wkrótce zda sobie sprawę z tego, że pozostanie na rynku pracy niesie ze sobą więcej korzyści niż wcześniejsze przejście na emeryturę. Kontynuowanie zatrudnienia umożliwia nabycie nowych umiejętności, zaś właściwa organizacja i kultura pracy sprawia, że pracujący czują się potrzebni, a nie wykluczeni. Ze względu na doświadczenie i kwalifikacje zawodowe, osoby w wieku około pięćdziesięciu lat coraz częściej uważane są za najbardziej wartościowe w miejscu pracy. Naturalnym jest, że z wiekiem każda osoba, także pracująca, odczuwa pewne dolegliwości. Na ogół są one następstwami długotrwałego narażenia na czynniki ryzyka, spośród których wiele znajduje się w środowisku pracy. Choroby sercowo-naczyniowe, niedomagania układu mięśniowo-szkieletowego, pogarszający się wzrok lub dyskomfort psychiczny to przykłady schorzeń, na które starsi pracownicy są szczególnie podatni, a które wcale nie są nieuchronne. Wielu dolegliwościom można zapobiec, zaś uciążliwość innych można z powodzeniem zmniejszyć lub przynajmniej kontrolować np. poprzez odpowiednie inwestycje w środowisku pracy lub z pomocą osób zawodowo zajmujących się ochroną zdrowia pracujących.

W ramach projektu **e-CAPACIT8** zostały opracowane materiały edukacyjne dotyczące poprawy stanu zdrowia starszych pracowników, skierowane do osób zawodowo zajmujących się ochroną zdrowia pracujących. Materiały te zostały umieszczone na specjalnie w tym celu stworzonej platformie e-learningowej projektu.

Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzenia strony internetowej projektu oraz skorzystania z platformy e-learningowej, do której odnośnik znajduje się na stronie projektu (w zakładce E-LEARNING PLATFORM):

www.e-capacit8.eu

Zespół projektu e-CAPACIT8

Kontakt: Piotr Sakowski: psak@imp.lodz.pl
Pracownia Polityki Zdrowotnej, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera,
ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 8, 91-348 Łódź



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Ten tekst powstał w ramach projektu "Strengthening occupational health professionals' capacities to improve the health of the ageing workforces e-CAPACIT8", który otrzymał dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach Programu Zdrowie. Treść tekstu jest wyłączną odpowiedzialnością jego autorów i Consumers, Health and Food Executive Agency nie ponosi odpowiedzialności za wykorzystanie informacji zawartych w tym tekście.