

Pęcherz moczowy

Podstawowe wiadomości
o nowotworach
pęcherza moczowego



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ.
CHROŃ ZDROWIE!**

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Pęcherz moczowy jest narządem służącym do gromadzenia moczu produkowanego przez nerki. Gdy mamy uczucie wypełnionego pęcherza moczowego, wydalamy mocz przez cewkę moczową. Kontrola tych procesów (gromadzenia i wydalania moczu) jest skomplikowanym procesem, sterowanym przez nasz mózg.

Jakie są przyczyny zachorowania na nowotwór pęcherza?

Ryzyko zachorowania na tę chorobę jest wyraźnie większe u palaczy tytoniu (niemal trzykrotnie wyższe u osób palących papierosy) oraz wśród osób mających kontakt z niektórymi substancjami chemicznymi. W związku z tym należy zwrócić uwagę na przestrzeganie przepisów BHP, w szczególności przez osoby będące pracownikami przemysłu skórzanego, gumowego, osoby pracujące przy produkcji tkanin, w przemyśle metalowym (produkcja aluminium i przemysł stalowy), w przetwórstwie ropy naftowej i przy produktach ropopochodnych, mające w pracy bezpośredni kontakt z barwnikami.

Jakie są objawy nowotworu pęcherza moczowego?

U większości chorych pierwszym objawem jest:



ból w czasie oddawania moczu



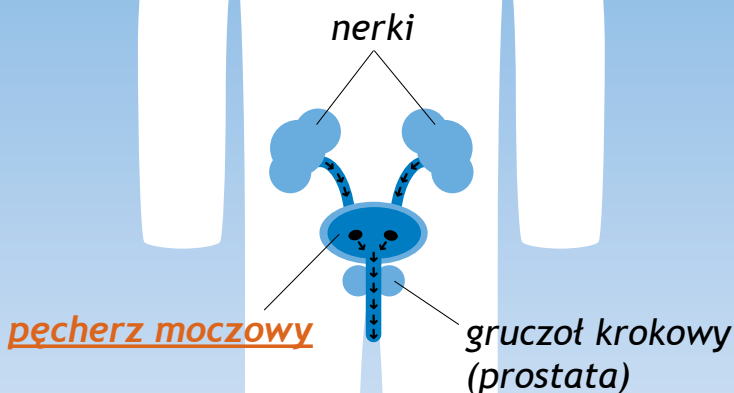
krwiomocz, czyli mocz w kolorze czerwonym, często ze skrzepami krwi

Wśród objawów sugerujących znaczne zaawansowanie choroby można wymienić: **chudnięcie, brak apetytu, bóle okolicy lędźwiowej, bóle okolicy kroczu, obrzęki kończyn dolnych.**

Jak można rozpoznać nowotwór pęcherza moczowego?

Zawsze gdy zobaczysz mocz w kolorze czerwonym, zgłoś się do lekarza, który wykona podstawowe badania, by móc postawić właściwą diagnozę (lekarz między innymi dokładnie Cię zbada, wykona badanie ogólne moczu, ultrasonografię jamy brzusznej). W przypadku występowania krwiomoczu zazwyczaj zalecane jest wykonanie cystoskopii, która polega na oglądaniu pęcherza od środka w celu wykluczenia obecności nowotworu pęcherza moczowego.

Schemat układu moczowego



Co zrobić, gdy rozpoznano u mnie nowotwór pęcherza moczowego?

Twój lekarz urolog lub onkolog, po ocenie ogólnego stanu zdrowia i stopnia zaawansowania choroby, zastosuje właściwą terapię. W sytuacji wykrycia nowotworu we wczesnym etapie skuteczne jest wycięcie guza z pęcherza. U niektórych chorych wskazane jest przeprowadzenie złożonego leczenia polegającego na zastosowaniu chemioterapii, operacji i radioterapii. Pacjenci, u których wykryto nowotwór pęcherza, poddani są wieloletniej opiece specjalistycznej polegającej na okresowych kontrolach.



Nie obawiaj się pytać!

Rozmowa z lekarzem jest niezwykle ważna i bardzo pomocna przy podejmowaniu przemyślanych oraz świadomych decyzji dotyczących Twojego zdrowia. Zastanów się nad tym, aby porozmawiać z lekarzem na zaproponowane tematy.



Przed zdiagnozowaniem i wykonaniem podstawowych badań

- Jak powinienem postępować, aby obniżyć ryzyko zachorowania na nowotwory układu moczowo-płciowego (rak nerki, pęcherza moczowego, prostaty)?
- Jakie okresowe badania są zalecane w moim przypadku?



Po zdiagnozowaniu nowotworu nerki, pęcherza moczowego lub prostaty

- Jaki rodzaj (typ) schorzenia zdiagnozowano u mnie?
- Jaki jest stopień zaawansowania choroby? Co to oznacza?
- Co oznaczają wyniki badań uzupełniających?
- Jakie są możliwości leczenia?
- Jaki jest cel tego leczenia?
- Jakie są możliwe krótko- i długoterminowe skutki uboczne leczenia?
- Jaki wpływ na moje codzienne życie będzie miało leczenie?
- Czy będę mógł normalnie pracować i wykonywać codzienne czynności?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją płodność (czy będę mógł mieć dzieci)?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją seksualność?
- Jaki rodzaj badań kontrolnych powinienem wykonać po zakończeniu leczenia?
- Jak często będę musiał wykonywać te badania?
- Jakie wsparcie mogę otrzymać w trakcie leczenia?
- Jakie wsparcie mogą otrzymać moja rodzina i moi bliscy?

- Najlepiej zapisz sobie pytania na kartce lub wydrukuj nasze propozycje. W gabinecie lekarza możesz zadawać inne pytania i zapomnieć zapytać o ważne rzeczy.
- Praktycznie jest przygotować spis przyjmowanych leków oraz kserokopię ważnych wyników badań dla lekarza. Wtedy oryginały na pewno pozostaną u Ciebie.
- Pomocne jest napisanie kolejno z datami (np. miesiąc i rok), jakie były objawy, wyniki i leczenie.

www.mezczyzna45plus.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ministerstwo
Zdrowia



BADZ
MĘŻCZYŻNA
CHRON ZDROWIE!



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

