

# Nerka

Podstawowe wiadomości  
o nowotworach  
nerki



**BĄDŹ  
MĘŻCZYZNĄ.  
CHROŃ ZDROWIE!**

## Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywizacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Nerka to parzysty narząd położony na tylnej ścianie brzucha, którego zadaniem jest oczyszczanie organizmu ze szkodliwych substancji. Dzieje się tak dzięki produkcji moczu, który jest wydalany do pęcherza, a następnie przez cewkę moczową na zewnątrz organizmu.

## Jakie choroby mogą występować w nerkach?

Wśród wielu chorób nerek, takich jak m.in. kamica nerkowa, torbiele nerek, jedną z najważniejszych jest nowotwór nerki. Na raka nerki częściej zachorowują osoby otyłe i palacze tytoniu.

## Jak rozpoznać nowotwór nerki?

Do najważniejszych objawów mogących sugerować nowotwór nerki należą:



***ból w tylnej części  
tułowia (okolica  
lędźwiowa)***



***krwiomocz, czyli  
mocz w kolorze  
czerwonym***

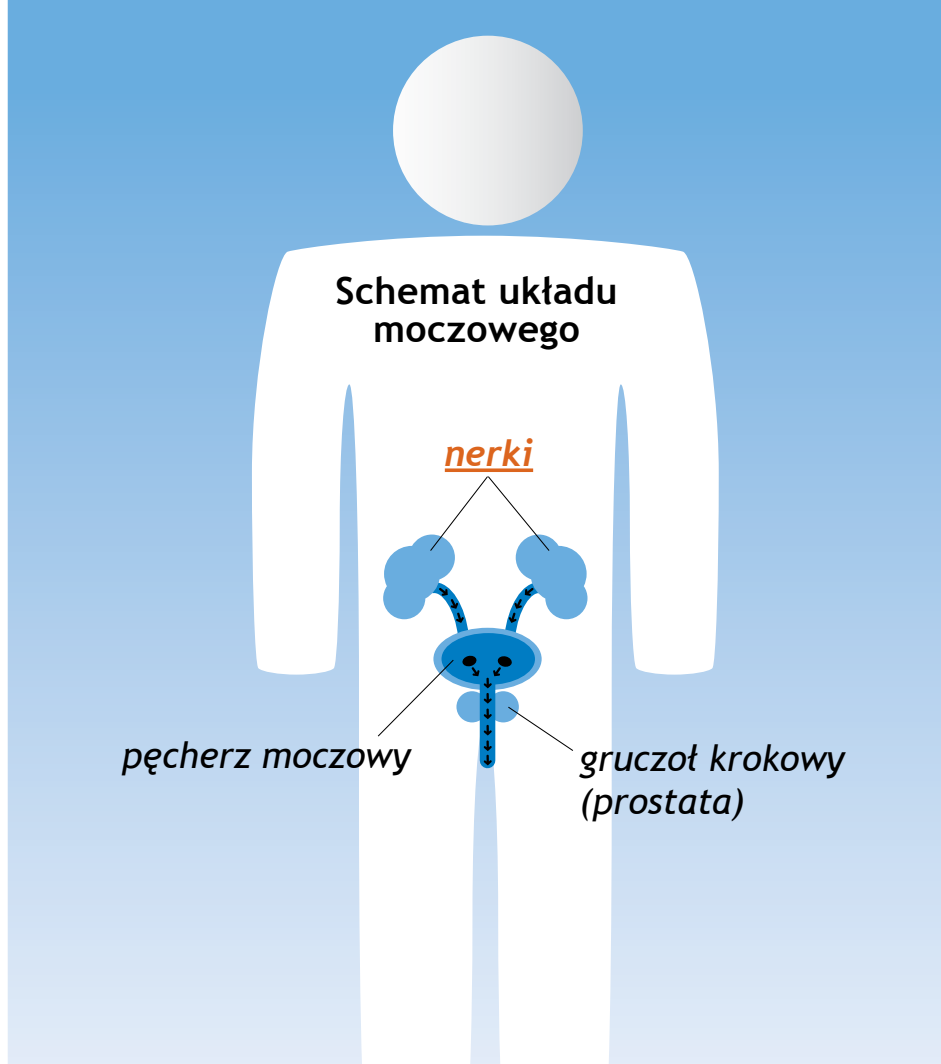
Inne niespecyficzne objawy to:

***bóle kości, ból brzucha, osłabienie, brak apetytu.***

Coraz częściej rozpoznajemy tę chorobę przypadkowo, w czasie badania ultrasonograficznego jamy brzusznej wykonywanego z innej przyczyny niż podejrzenie choroby nerek (np. kamicy pęcherzyka żółciowego, nadciśnienia tętniczego itp.).

**Pamiętaj!**

**Jeśli zobaczysz mocz w kolorze czerwonym, zgłoś się do lekarza, który wykona badanie ultrasonograficzne jamy brzusznej!**



## Jak można skutecznie leczyć nowotwór nerki?

W przypadku stwierdzenia guza nerki wskazana jest konsultacja u lekarza specjalisty. Urolog lub onkolog oceni Twój stan ogólny i w zależności od stopnia zaawansowania choroby nowotworowej zaplanuje właściwe leczenie. Najskuteczniejszym sposobem leczenia jest usunięcie guza; jeśli jest on mały, zazwyczaj nie trzeba wycinać całej nerki (tzw. częściowa resekcja nerki). Po operacji każdy chory powinien zgłosić się na konsultację do lekarza onkologa, który zaplanuje dalsze leczenie lub obserwację.



# Nie obawiaj się pytać!

Rozmowa z lekarzem jest niezwykle ważna i bardzo pomocna przy podejmowaniu przemyślanych oraz świadomych decyzji dotyczących Twojego zdrowia. Zastanów się nad tym, aby porozmawiać z lekarzem na zaproponowane tematy.



## Przed zdiagnozowaniem i wykonaniem podstawowych badań

- Jak powinienem postępować, aby obniżyć ryzyko zachorowania na nowotwory układu moczowo-płciowego (rak nerki, pęcherza moczowego, prostaty)?
- Jakie okresowe badania są zalecane w moim przypadku?



## Po zdiagnozowaniu nowotworu nerki, pęcherza moczowego lub prostaty

- Jaki rodzaj (typ) schorzenia zdiagnozowano u mnie?
- Jaki jest stopień zaawansowania choroby? Co to oznacza?
- Co oznaczają wyniki badań uzupełniających?
- Jakie są możliwości leczenia?
- Jaki jest cel tego leczenia?
- Jakie są możliwe krótko- i długoterminowe skutki uboczne leczenia?
- Jaki wpływ na moje codzienne życie będzie miało leczenie?
- Czy będę mógł normalnie pracować i wykonywać codzienne czynności?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją płodność (czy będę mógł mieć dzieci)?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją seksualność?
- Jaki rodzaj badań kontrolnych powinienem wykonać po zakończeniu leczenia?
- Jak często będę musiał wykonywać te badania?
- Jakie wsparcie mogę otrzymać w trakcie leczenia?
- Jakie wsparcie mogą otrzymać moja rodzina i moi bliscy?

- Najlepiej zapisz sobie pytania na kartce lub wydrukuj nasze propozycje. W gabinecie lekarza możesz zadawać inne pytania i zapomnieć zapytać o ważne rzeczy.
- Praktycznie jest przygotować spis przyjmowanych leków oraz kserokopię ważnych wyników badań dla lekarza. Wtedy oryginały na pewno pozostaną u Ciebie.
- Pomocne jest napisanie kolejno z datami (np. miesiąc i rok), jakie były objawy, wyniki i leczenie.

[www.mezczyzna45plus.pl](http://www.mezczyzna45plus.pl)



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ministerstwo  
Zdrowia



BĄDŹ  
MĘCZYŻNA,  
CHRON ZDROWIE!



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

