

Gruczoł krokowy

Podstawowe wiadomości
o nowotworach
gruczołu krokowego



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ.
CHROŃ ZDROWIE!**

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Gruzoł krokowy (stercz, prostata) jest narządem wielkości kasztana występującym tylko u mężczyzn, położonym w miednicy poniżej pęcherza moczowego. Przez gruczoł krokowy przechodzi pierwszy odcinek cewki moczowej, przez którą wydalany jest mocz. Rolą gruczołu krokowego jest produkowanie płynu wydalanego w czasie wytrysku, stanowiącego właściwe środowisko dla plemników.

Jak często występuje nowotwór gruczołu krokowego i kogo szczególnie dotyczy?

W Polsce nowotwór stercza jest jedną z najczęstszych chorób nowotworowych u mężczyzn. Ryzyko zachorowania wzrasta z wiekiem, to znaczy, że im starszy mężczyzna, tym większe ryzyko wystąpienia tej choroby. Ryzyko rozwoju tego nowotworu zwiększa się u mężczyzn, których ojciec lub brat chorował lub choruje na to samo schorzenie.

Jakie są objawy nowotworu gruczołu krokowego? Jak wykryć tę chorobę?

Początkowo choroba przebiega bezobjawowo, dlatego u wielu chorych rozpoznaje się ją w stanie dużego zaawansowania. Objawy to:



***bóle w czasie
oddawania
moczu***



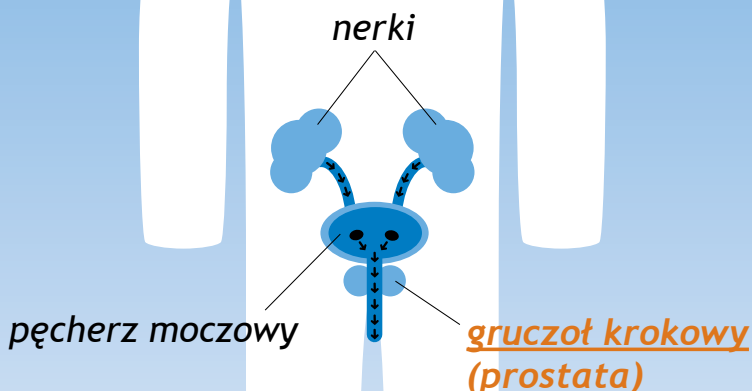
***zaburzenia w oddawaniu
moczu, czasami
krwiomocz***

W wykryciu raka prostaty na wczesnym etapie pomaga oznaczenie PSA we krwi. Podwyższony poziom PSA nie oznacza jeszcze nowotworu, może wystąpić przy zapaleniu prostaty lub jej powiększeniu. Jednym z podstawowych badań oceniających budowę gruczołu krokowego jest badanie palcem przez odbytnicę, dokładniejszym badaniem jest ultrasonografia przezodbytnicza (TRUS). W celu potwierdzenia diagnozy należy wykonać biopsję prostaty z oceną mikroskopową.

Czy badania przesiewowe mają znaczenie w wykrywaniu nowotworu gruczołu krokowego?

Zgodnie z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Urologicznego należy edukować mężczyzn, aby świadomie poddawali się procedurom wykrywania wczesnego raka stercza. Nie zaleca się automatycznego wykonywania badań przesiewowych w całej populacji.

Schemat układu moczowego



Jak można skutecznie leczyć nowotwór gruczołu krokowego?

Podstawą do ustalenia sposobu leczenia nowotworu gruczołu krokowego są: wynik biopsji, wyniki badań dodatkowych (m.in. TRUS, USG jamy brzusznej, scyntygrafia kości), wiek chorego, jego ogólny stan zdrowia i preferencje. Metody leczenia, zwane radykalnymi, to operacyjne usunięcie lub zniszczenie guza radioterapią. Leczenie hormonalne (obniżenie we krwi poziomu testosteronu) spowalnia postęp choroby.

Niektórych chorych, zwłaszcza mężczyzn w podeszłym wieku, u których nowotwór gruczołu krokowego jest nieznacznie zaawansowany i mało złośliwy, wystarczy poddać bacznej obserwacji, polegającej na okresowym badaniu stercza palcem przez odbytnicę i oznaczeniu stężenia PSA w surowicy.



Nie obawiaj się pytać!

Rozmowa z lekarzem jest niezwykle ważna i bardzo pomocna przy podejmowaniu przemyślanych oraz świadomych decyzji dotyczących Twojego zdrowia. Zastanów się nad tym, aby porozmawiać z lekarzem na zaproponowane tematy.



Przed zdiagnozowaniem i wykonaniem podstawowych badań

- Jak powinienem postępować, aby obniżyć ryzyko zachorowania na nowotwory układu moczowo-płciowego (rak nerki, pęcherza moczowego, prostaty)?
- Jakie okresowe badania są zalecane w moim przypadku?



Po zdiagnozowaniu nowotworu nerki, pęcherza moczowego lub prostaty

- Jaki rodzaj (typ) schorzenia zdiagnozowano u mnie?
- Jaki jest stopień zaawansowania choroby? Co to oznacza?
- Co oznaczają wyniki badań uzupełniających?
- Jakie są możliwości leczenia?
- Jaki jest cel tego leczenia?
- Jakie są możliwe krótko- i długoterminowe skutki uboczne leczenia?
- Jaki wpływ na moje codzienne życie będzie miało leczenie?
- Czy będę mógł normalnie pracować i wykonywać codzienne czynności?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją płodność (czy będę mógł mieć dzieci)?
- Czy zastosowane leczenie będzie miało wpływ na moją seksualność?
- Jaki rodzaj badań kontrolnych powinienem wykonać po zakończeniu leczenia?
- Jak często będę musiał wykonywać te badania?
- Jakie wsparcie mogę otrzymać w trakcie leczenia?
- Jakie wsparcie mogą otrzymać moja rodzina i moi bliscy?

- Najlepiej zapisz sobie pytania na kartce lub wydrukuj nasze propozycje. W gabinecie lekarza możesz zadawać inne pytania i zapomnieć zapytać o ważne rzeczy.
- Praktycznie jest przygotować spis przyjmowanych leków oraz kserokopię ważnych wyników badań dla lekarza. Wtedy oryginały na pewno pozostaną u Ciebie.
- Pomocne jest napisanie kolejno z datami (np. miesiąc i rok), jakie były objawy, wyniki i leczenie.

www.mezczyzna45plus.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ministerstwo
Zdrowia



BADZ
MĘŻCZYŻNA,
CHRON ZDROWIE!



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

